

# Thementraining



Training wann immer du willst, wo immer du willst...

Copyright Isabelle Merk

Grundgedanke:

Ihr wisst, wie es geht, aber irgendwie fehlt euch die Motivation dranzubleiben? Ihr seid zu eingespannt um regelmäßig, über einen längeren Zeitraum zu trainieren? Ihr habt von dem Thema mal gelesen oder gehört und wolltet euch schon lange damit befassen?

Wenn irgendwas davon auf euch zutrifft, seid ihr bei meinen Online-Kursen absolut richtig.

Wenn nichts davon auf euch zutrifft, ihr aber motiviert und neugierig seid, dann seid ihr hier auch goldrichtig.

Eigentlich kann man hier nur richtig sein :)

## Trainingsziel:

Ab Juli/August 2024 biete ich jeden Monat ein Thema an. Die Themen werden wir gemeinsam, im Austausch, online erarbeiten. Klares Ziel ist es, nach diesem intensiven Themenmonat, einen deutlichen Fortschritt zu sehen. Jedes Thema kann einzeln gebucht werden.

## Wie es geht?

Zum Einstieg in dein Thema erhält du via WeTransfer eine Präsentation mit Audio, in der dir dein Thema theoretisch erklärt wird. Außerdem bekommst du deinen Trainingsplan für den Monat.

## Lernkontrolle/Austausch:

Dokumentiere deinen Fortschritt und feiere deine Erfolge mit deiner online Trainingsgruppe. In einer WhatsApp-Community analysieren wir einen Tag lang die Videos, stellen Fragen, sehen was optimiert werden kann und freuen uns gemeinsam über Erfolge. Wichtig, bis Samstagabend stellt ihr die Videos ein. Ich „sammele“ und kommentiere alles am jeweils darauffolgenden Sonntagvormittag. Rückfragen sind jederzeit möglich. In der jeweils letzten Woche des Trainingsmonats machen wir am Sonntagvormittag ein Zoom-Meeting zur Abschlussbesprechung.

Du hast ein Thema verpasst?

Du hättest ein Thema gerne erarbeitet, aber leider hattest du im entsprechenden Monat keine Zeit? Kein Problem. Durch den „Thema light Tarif“ kannst du die Unterlagen zum Thema jederzeit zugeschickt bekommen und starten wann es dir gefällt.

Der Austausch entfällt hierbei allerdings.

Alle Teilnehmer eines Themenmonates erhalten vor Beginn ihres Intensivmonats das Sonderthema „Werkzeugkiste polieren“ kostenlos zugestellt. Dieses dient als optimale Vorbereitung auf die eigentlichen Themen.

Kosten und Anmeldung:

Thema Vollgas - CHF 150.00 Thema

Thema light - CHF 100.00 Thema

Zusatzoption:

Einzelektion 30.00 /30 Minuten mit einem FW-Trainer vor Ort

(wird separat abgerechnet)

Anmeldung mittels Liste am Ende der Broschüre an

isabelle.merk@finnswelt.ch oder +41 76 331 28 93

# Themenübersicht:

Thema	Wann	Anmeldung bis
<p><b>Werkzeugkiste polieren:</b> Verschiedene Markersignale, Intermediäre Brücke, Ankersignal, Umorientierungssignal gut aufpoliert für effizienteres Training.</p>	<p>Kostenfreies Thema für alle, die einen Themenmonat buchen. , Wird jeweils optimal einen Monat vor Thementraining erarbeitet.</p>	<p>Thementraining Vollgas: 1 Monat vor Themenbeginn. Thementraining light: fortlaufend</p>
<p><b>Giftködter/Unrat anzeigen:</b> Nicht alles, was rumliegt, sollte gefressen werden. Wir lernen Unrat, welcher den Hund krank machen könnte oder einfach nur gruselig ist, anzuzeigen. Prävention gegen Giftködter.</p>	<p>August 2024</p>	<p>Mitte Juli 2024</p>
<p><b>Rückruf:</b> Aufbauprogramm, um den Rückruf deines Hundes entweder zu stärken oder gänzlich neu aufzubauen. Wir schauen, welcher Rückruf sich am Besten für deinen Hund eignet und warum Rückruf gelegentlich so schwierig ist. .</p>	<p>September 2024</p>	<p>Mitte Aug. 2024</p>
<p><b>Distanzarbeit:</b> Aufbau und verschiedene Übungen in der Distanz. Gewusst wie kann fast jedes Signal auch in der Distanz gut angewendet werden.</p>	<p>Oktober 2024</p>	<p>Mitte Sept. 2024</p>

# Themenübersicht:

Thema	Wann	Anmeldung bis
<p><b>Leinenführigkeit:</b></p> <p>Leinenführigkeit bedeutet. stets „dran zu bleiben“. Wir repetieren oder bauen unsere Werkzeuge auf und fokussieren uns einen Monat vollkommen darauf, nicht durch die Umgebung gezogen zu werden.</p>	November 2024	Mitte Oktober. 2024
<p><b>Balance wenns draussen knallt:</b></p> <p>Wir ziehen Jahresbilanz in Sachen Balance. Stimmt die Auslastung und Ruhe? Wie kann ich meinem Hund helfen, wenn -gerade zum Ende des Jahres- die Feuerwerke knallen.</p>	Dezember 2024	Mitte November 2024
<p><b>Anti-Jagdtraining:</b></p> <p>Als Raubtiere gehört das Jagen zur Grundausstattung jeden Hundes. Bei dem einen ist dies mehr, beim anderen weniger ausgeprägt. Manchmal wird der Jagdtrieb zur Belastung, hier setzen wir an.</p>	Januar 2025	Mitte Dezember 2024
<p><b>Mehrhundehaltung:</b></p> <p>Die Tendenz geht zum Zweithund. Ob als Tagesgast oder als zweites Familienmitglied, hier geht's um Training und Leben mit mehr als einem Hund.</p>	Februar 2025	Mitte Januar 2025

# Themenübersicht:

Thema	Wann	Anmeldung bis
<p><b>Geruchsdifferenzierung:</b> Auslastung, durch die Welt der Düfte. Ziel ist es, dem Hund beizubringen, verschiedene Düfte zu differenzieren und den gesuchten Geruch anzuzeigen.</p>	März 2025	Mitte Februar. 2025
<p><b>Geistige Auslastung:</b> Shapen - habt ihr schon einmal gehört, seid aber noch etwas unsicher in der Anwendung? Shapen als geistige Auslastung und auch zur Bearbeitung von „Problemverhalten“, wir schauen es uns an.</p>	April 2025	Mitte März 2025
<p><b>Mein Hund wird älter:</b> Wir befassen uns mit dem letzten Lebenszyklus unseres Familienmitgliedes. Wie verändern sich die Bedürfnisse? Was gilt es zu beachten und wie kann ich die letzten Momente gestalten.</p>	Mai 2025	Mitte April 2025
<p><b>Körpersprache Mensch und Hund:</b> Wie kommuniziert mein Hund und wie kann ich ihn dabei bestmöglich unterstützen und vor allem richtig lesen.</p>	Juni 2025	Mitte Mai 2025

# Anmeldung (verbindlich)

Thema	Thema light	Thema Vollgas	Privat-training
Werkzeugkiste polieren (kostenlos)			
Giftködter/Unrat anzeigen (August 2024)			
Rückruf (September 2024)			
Distanzarbeit (Oktober 2024)			
Leinenführigkeit (November 2024)			
Balance wenn es knallt (Dezember 2024)			
Anti-Jagdtraining (Januar 2025)			
Mehrhundehaltung (Februar 2025)			
Geruchsdifferenzierung (März 2025)			
Geistige Auslastung (April 2025)			
Mein Hund wird älter (Mai 2025)			
Körpersprache Mensch und Hund (Juni 2025)			

Bitte beachte, dass deine Anmeldung verbindlich ist. Für Version Thema light kannst du dich, auch nachdem ein Thema bereits durchgeführt wurde, noch anmelden, hier entfällt der Austausch. Austausch findet über WhatsApp (einmal p. Woche) Community und Zoom-Meeting statt (Einmal pro Thema, Ende Monat). Das Privattraining als Zusatzoption wird direkt mit dem jeweiligen Trainier abgerechnet und ist nicht im Preis inbegriffen.